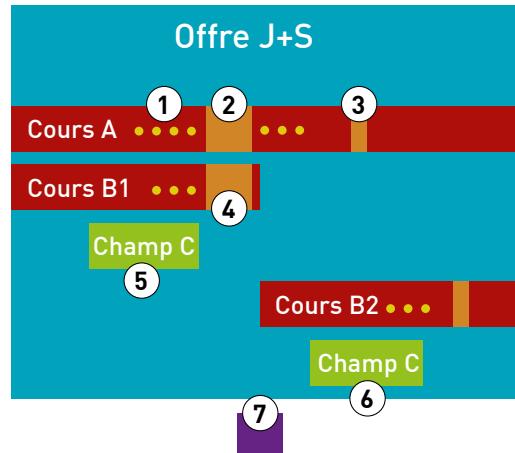
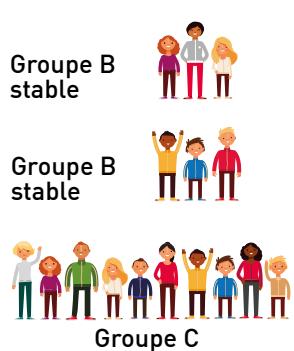


Aide à l'organisation de camps J+S dans les groupes d'utilisateurs 1, 2, 3 et 5



Activités dans le cadre d'un cours J+S

Entraînements

① Entraînements réguliers

Exemple: entraînements hebdomadaires du club de badminton les lundis et jeudis de 18h à 19h30

Jours d'entraînement

② Jours d'entraînement sans nuitées

Exemple: deux jours d'entraînement durant les vacances d'été avec les juniors du club de football.

④ Jours d'entraînement sous forme de week-end d'entraînement avec nuitée

Exemple: week-end d'entraînement du club de cyclisme sur route avec nuitée dans une auberge de jeunesse.

Pour faire de l'activité un évènement: organiser un temps social/un programme-cadre/une nuitée en dehors du cadre sportif.

Chaque jour d'entraînement doit comprendre au minimum 4 à 5 heures de sport pour pouvoir être comptabilisé comme jour d'entraînement dans la BDNS. Les activités sportives doivent par ailleurs être réparties en deux blocs au moins, interrompus par un temps social commun (p. ex. repas de midi).

Saisie dans la BDNS: tous les jours d'entraînement peuvent être saisis dans la BDNS par le/la coach J+S ou les monitrices/teurs dans un cours J+S (cf. conditions-cadres figurant dans le Guide pour la réalisation d'offres J+S du sport concerné → Jours d'entraînement).

③ Jour d'entraînement ouvert aux proches

Exemple: samedi d'entraînement avec la section jeunes. C'est l'occasion de présenter une compétition de combinaison d'engins. Les proches sont invités à participer à certains entraînements.

⑤ Jour d'entraînement avec nuitée

Exemple: week-end d'entraînement avec nuitée dans une auberge de jeunesse.

⑥ Jours d'entraînement avec nuitée

Exemple: week-end d'entraînement avec nuitée dans une auberge de jeunesse.

⑦ Jours d'entraînement avec nuitée

Exemple: week-end d'entraînement avec nuitée dans une auberge de jeunesse.

⑧ Jours d'entraînement avec nuitée

Exemple: week-end d'entraînement avec nuitée dans une auberge de jeunesse.

Activités dans le cadre d'un camp J+S

⑤ Camp J+S avec nuitées

Exemple: camp d'été de cinq jours du club de basketball avec nuitées à Tenero.

Pour faire de l'activité un évènement: organiser un temps social/un programme-cadre/un programme en soirée/des nuitées en dehors du cadre sportif.

⑥ Camp J+S sans nuitées

Exemple: camp d'été de cinq jours organisé pour le groupe de course d'orientation avec 5 heures de sport par jour. Le groupe se réunit chaque jour pour la première activité J+S et se quitte après la dernière. Tout le monde partage le repas de midi.

Pour faire de l'activité un évènement: organiser un temps social/un programme-cadre en dehors du cadre sportif.

Un camp J+S dure au minimum 4 jours. Les activités J+S doivent durer au moins 4 heures par jour réparties en deux blocs au moins, interrompus par un temps social commun (p. ex. repas de midi). En savoir plus: Guide pour la réalisation d'offres J+S du sport concerné → Camp J+S.

Saisie dans la BDNS: tous les camps d'entraînement peuvent être saisis dans la BDNS par la/le coach J+S (cf. conditions-cadres figurant dans le Guide pour la réalisation d'offres J+S du sport concerné → Jours d'entraînement).

Autres activités de club

⑦ Excursion de club, manifestation de club

Exemple: excursion du club, p. ex. une randonnée avec l'ensemble du club (enfants, jeunes, adultes) ou la tenue d'un stand commun lors du marché de Noël local. Bien que les manifestations de ce type soient très importantes pour une organisation, elles ne peuvent pas être saisies comme activités J+S dans la BDNS.

Pour faire de l'activité un évènement: organiser un temps social/un programme-cadre en dehors du cadre sportif.

Programmes et activités dans le cadre d'un camp J+S

Pour les enfants et les jeunes, les camps constituent souvent des expériences uniques dont ils se rappellent longtemps et qui, parfois même, les marquent pour le reste de leur vie. Il est donc important que ces camps aient lieu dans un cadre sûr et respectueux des valeurs éthiques.

Sport – vie de camp – cadre de vie communautaire – aventure... et bien plus encore

Organisation des activités J+S

Du point de vue sportif, un camp J+S se concentre sur le ou les sports J+S annoncés. Pour rendre un camp attractif et favoriser un cadre de vie communautaire entre les participants et les moniteurs, il est nécessaire de prévoir des blocs d'activité physique complémentaires ainsi que des activités sociales. Dans un camp J+S d'arbalète, on peut ainsi envisager d'organiser un match de basket ou des olympiades sportives dans le cadre des activités J+S. Ce faisant, il convient de respecter les consignes de sécurité applicables aux sports prévus et de tenir compte de l'expérience des moniteurs et monitrices ainsi que des capacités des enfants et des jeunes.

En complément du ou des sports J+S annoncés et des entraînements officiels, les activités J+S sportives et non sportives les plus diverses peuvent être proposées, notamment des randonnées, des tours à vélo, une escapade à la piscine intérieure ou extérieure, des activités de neige. Ces activités doivent être planifiées avec beaucoup de soin (avec des plans B ou C). Quelle que soit l'activité pratiquée lors du camp, l'organisation compétente et les monitrices et moniteurs sont responsables des enfants et jeunes qui leur sont confiés.

Exemples

– Durant le camp J+S du club d'arbalète de Macolin, 3 heures sont réservées chaque jour à des entraînements à l'arbalète et 1 heure à d'autres activités sportives (ultimate, unihockey, yoga, box fit). Parallèlement, le groupe utilise les installations de Tenero pour d'autres activités plus spontanées. Le soir, les participantes et participants se retrouvent autour de jeux de société par exemple.

– L'école de Macolin organise un camp de 5 jours sans nuitées dans les sports suivants: football américain, basket, football et natation. Tous ces sports sont encadrés par des monitrices et moniteurs disposant d'une reconnaissance valable. Les participantes et participants sont répartis en quatre groupes et s'initient ainsi chaque jour à un nouveau sport. Le 3^e jour, le groupe entier effectue une randonnée d'une journée de niveau T2, dont un moniteur J+S a préalablement effectué un repérage. La randonnée se termine par une soirée grillades. Les quatre jours comportant des entraînements dans les sports J+S ainsi que le jour de randonnée, qui constituent un bloc d'activité physique alternatif, peuvent être comptabilisés comme cinq jours de camp dans la BDNS.

L'aide-mémoire sur la prévention des blessures et les blessures sportives contient les prescriptions minimales à respecter en matière de sécurité. Il indique également les activités exclues par J+S.

Aide-mémoire: «Prévention des blessures et blessures sportives»



Conditions-cadres et calcul de subventions J+S sur la base d'exemples concrets

Week-end d'entraînement du club de sport de Macolin		
	Conditions-cadres	Exemple du club de sport de Macolin
Place dans l'offre J+S	Un ou plusieurs jours d'entraînement, tel qu'un week-end d'entraînement, sont saisis comme activités dans un cours J+S existant.	Le club de sport de Macolin organise un week-end d'entraînement en vue de préparer la saison de compétitions. Les deux jours sont saisis comme jours d'entraînement dans le cours J+S déjà ouvert (sports Gymnastique et Gymnastique aux agrès).
Durée minimale	Un jour d'entraînement doit comporter au moins 4 heures d'activités J+S. 4 ou 5 heures peuvent être décomptées.	Le week-end d'entraînement dure deux jours. Ceux-ci peuvent être saisis dans la BDNS comme deux jours d'entraînement au sein d'un ou de plusieurs cours de l'offre J+S du club. Chaque jour, 5 heures d'activités J+S sont organisées.
Nombre minimal de participants	Les jours d'entraînement ne doivent pas satisfaire aux exigences minimales des cours. C'est pourquoi il n'y a pas de nombre minimal de participants à respecter.	32 enfants et jeunes participent au week-end d'entraînement.
Nombre minimal de moniteurs J+S	Le nombre minimal de moniteurs J+S disposant d'une reconnaissance valable à réunir pour le week-end se fonde sur les prescriptions en vigueur pour le ou les sports annoncés.	Pour pouvoir obtenir le montant maximal de subventions J+S, l'organisateur doit faire appel à trois moniteurs J+S disposant d'une reconnaissance valable (base de calcul pour la gymnastique et la gymnastique aux agrès: 16+12+12).
Accompagnateurs	Il n'existe aucune prescription quant au nombre d'accompagnateurs nécessaires pour les jours d'entraînement.	Des parents ou des membres du club peuvent accompagner les moniteurs pendant le week-end d'entraînement. Ils apportent un soutien précieux dans l'organisation des journées et les repas. Les moniteurs peuvent ainsi se concentrer de manière optimale sur les entraînements.
Nuitées	Si les jours d'entraînement se suivent, il est possible d'organiser une nuitée commune. Cela n'a toutefois aucune incidence sur le montant des subventions J+S.	Le club de sport de Macolin a organisé une nuitée dans la salle de sport pour l'ensemble du groupe sur une base facultative. 25 participants ont ainsi choisi de passer la nuit avec le groupe. Pour les enfants et les jeunes, c'est une très belle expérience et aussi une bonne occasion de renforcer l'unité du groupe.
Temps d'entraînement Temps social	4 ou 5 heures par jour, réparties en deux blocs d'entraînement au moins. Ceux-ci doivent être interrompus par un temps social commun et encadré, p. ex. repas de midi. La règle à respecter: les participants doivent de nouveau suivre un échauffement complet pour le deuxième entraînement.	Durant ce week-end, le club de sport de Macolin s'entraîne 5 heures le samedi et 5 heures le dimanche. Le midi, une pause de 90 min est prévue pour un repas commun. Ce temps est aussi utilisé pour entretenir les liens au sein du groupe.
Subventions J+S	Une subvention de 1,30 fr. est octroyée par heure-participant. À cela s'ajoute une subvention pour coach correspondant à 10%.	Calcul de la subvention J+S versée pour le week-end d'entraînement Nombre de participants: 32 Total des activités J+S (heures): 10 (2 jours × 5h) Heures-participants: 320 (32 participants × 10h) Subvention par heure-participant: 1,30 fr. Subventions J+S: - 416 fr. (320 heures-participants × 1,30 fr.) - 10% de subvention pour coach: 41,60 fr. - Subvention J+S totale: 457,60 fr. (416 + 41,60) Le week-end d'entraînement est subventionné par J+S à hauteur de 457,60 fr. Ce montant sera indiqué sur la décision de paiement du cours, à côté des subventions versées pour les entraînements réguliers.

Camp J+S avec nuitée du club d'arbalète de Macolin (CAM)

Conditions-cadres	Exemple du CAM	
Place dans l'offre J+S	Camp J+S indépendant saisi séparément dans la BDNS	Le club de tir à l'arbalète de Macolin organise un camp d'entraînement à Tenero pour ses juniors et d'autres enfants et jeunes intéressés qui ne sont pas membres du club
Durée minimale	Un camp J+S dure au minimum 4 jours.	Ce camp est saisi et décompté dans la BDNS comme un camp J+S indépendant au sein de l'offre J+S.
Nombre minimal de participants	Au moins 12 enfants et/ou jeunes	Le camp dure 6 jours, du lundi au samedi.
Nombre minimal de moniteurs J+S	Pour un camp J+S, au moins deux moniteurs J+S disposant d'une reconnaissance valable dans les sports annoncés doivent être présents sur place en tout temps. Les prescriptions relatives au sport concerné s'appliquent pour le décompte.	Le camp réunit 20 enfants et jeunes.
Sports Reconnaissance J+S	Le ou les sports sont saisis dans le camp correspondant. S'il y en a plusieurs, un sport principal doit être indiqué. Une personne disposant d'une reconnaissance J+S valable doit être présente pour tous les sports et tous les groupes cibles saisis.	Pour pouvoir obtenir le montant maximal de subventions J+S, l'organisateur doit faire appel à deux moniteurs J+S disposant d'une reconnaissance valable (exigence minimale: $16 + 12 + 12$). Afin que les participants soient bien encadrés, trois moniteurs J+S sont présents dans le camp.
Accompagnateurs	En principe, il n'y a pas de prescriptions concernant les accompagnateurs. Il est toutefois recommandé d'avoir suffisamment d'accompagnateurs pour assurer le bon déroulement d'un camp.	Des moniteurs J+S disposant d'une reconnaissance Arbalète sont présents au camp. Les groupes cibles enfants et jeunes sont également couverts.
Nuitées	Un camp J+S peut être réalisé avec ou sans nuitées. Les subventions J+S sont plus élevées pour les camps avec nuitées.	Deux accompagnateurs supplémentaires sont présents et prennent en charge les repas pour tout le groupe.
Temps d'entraînement		Le CAM passe les nuits à Tenero dans des tentes pour groupe. L'organisation reçoit 16 fr. par jour de camp d'entraînement et par participant, plus 10% de subvention pour le coach.
Temps social	4 heures d'activités J+S au minimum doivent être réalisées par jour, réparties en deux blocs d'entraînement au moins. Ceux-ci doivent être interrompus par un temps social commun et encadré, p. ex. repas de midi. La règle à respecter: les participants doivent de nouveau suivre un échauffement complet pour le deuxième entraînement.	Chaque demi-journée, le camp d'entraînement du CAM prévoit 2 heures d'entraînement. Ces activités sont complétées par des activités ludiques et sociales, notamment en fin de journée et le soir.
Programme-cadre	J+S n'édicte aucune prescription concernant le programme-cadre d'un camp J+S. Il vaut toutefois la peine de proposer un programme d'accompagnement attrayant, en particulier dans la deuxième moitié de la journée.	Les repas sont pris en commun à des heures fixes, avec une pause suffisamment longue.
Premier et dernier jour de camp	En raison du trajet aller et retour, il n'est souvent pas possible de réaliser suffisamment d'activités J+S pour pouvoir comptabiliser une journée de camp complète ces jours-là. Le premier et le dernier jour sont considérés comme un seul jour de camp si au moins 4 heures d'activités J+S sont réalisées durant ces 2 jours.	Lors du camp, le repas de midi et le repas du soir sont pris chaque jour à une heure fixe. En complément des entraînements, le temps libre est utilisé pour des activités communes. Le programme du soir en fait notamment partie. Entre l'entraînement de l'après-midi et le repas du soir, les participants ont du temps pour des activités individuelles sur les installations en libre accès du centre sportif de Tenero.
		Le CAM se rend à Tenero le lundi et effectue un premier entraînement de 2 heures en fin d'après-midi. Avant le retour le samedi, le groupe s'entraîne à nouveau pendant 2 heures. Ensemble, le premier et le dernier jour de camp comptent comme un jour de camp donnant droit à des subventions.

	Conditions-cadres	Exemple du CAM
Jours sans entraînement	<p>Les jours sans entraînement sont des jours de camp durant lesquels aucune activité J+S n'a lieu ou moins de 4 heures d'activités J+S sont organisées.</p> <p>Les jours sans entraînement ne sont pas pris en compte dans le calcul des subventions J+S. Pour les camps qui durent au moins 5 jours, un jour sans entraînement est autorisé. Un jour supplémentaire sans entraînement est autorisé après 2 autres jours de camp valables.</p> <p>Même pendant les jours sans entraînement, les enfants et les jeunes sont encadrés par des moniteurs J+S et les journées se déroulent dans le cadre de vie communautaire.</p>	<p>Le CAM profite du mercredi pour faire une excursion à Ascona et sur l'île de Brissago. Aucun entraînement n'est organisé ce jour-là.</p> <p>Ce jour ne peut pas être saisi comme activité J+S.</p>
Jours de camp donnant droit à des subventions	<p>Le nombre de jours de camp donnant droit à des subventions est calculé à partir de tous les jours qui remplissent les conditions minimales pour un jour de camp. Sont déduits ou ne sont calculés que partiellement:</p> <ul style="list-style-type: none"> - le premier et le dernier jour de camp (cf. réglementation ci-dessus) - les jours sans entraînement 	<p>4 jours de camp peuvent être décomptés:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lundi et samedi = 1 jour - mardi, jeudi et vendredi = 3 jours - mercredi = jour sans entraînement (ne peut pas être décompté)
Subventions J+S	<p>Une subvention de 16 fr. est versée par jour de camp et par participant.</p> <p>S'y ajoute la subvention pour coach de 10%.</p>	<p>Calcul de la subvention J+S:</p> <p>Nombre de participants: 20 Jours de camp: 4 Jours-participants: 80 (20 participants × 4 jours)</p> <p>Subvention J+S:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1280 fr. (80 jours-participants × 16 fr.) - 10% de subvention pour coach: 128 fr. - Subvention J+S totale: 1408 fr. (1280 + 128) <p>Le camp d'entraînement du CAM est subventionné par J+S à hauteur de 1408 fr.</p>

Camp J+S sans nuitées de l'école de Macolin

Conditions-cadres		Exemple école de Macolin
Place dans l'offre J+S	Camp J+S indépendant	L'école de Macolin organise un camp d'entraînement pour les enfants et les jeunes de la commune dans la région de Macolin.
Durée minimale	4 jours	Le camp dure 5 jours, du lundi au vendredi.
Nombre minimal de participants	Au moins 12 enfants ou jeunes	Le camp réunit 30 enfants et jeunes.
Sports Reconnaissance J+S	La ou les sports sont saisis dans la BDNS. S'il y en a plusieurs, un sport principal doit être indiqué. Une personne disposant d'une reconnaissance J+S valable doit être présente pour tous les sports et tous les groupes cibles saisis.	Le camp est annoncé avec les sports suivants: football américain, basketball, football et natation. Tous les sports sont encadrés par des moniteurs J+S disposant d'une reconnaissance valable. Les groupes cibles enfants et jeunes sont également couverts.
Nombre minimal de moniteurs J+S	Pour un camp J+S, au moins deux moniteurs J+S disposants d'une reconnaissance valable dans les sports annoncés doivent être présents sur place en tout temps. Les prescriptions relatives au sport concerné s'appliquent pour le décompte.	Le mercredi, l'école de Macolin organise, dans le cadre d'une activité alternative, une randonnée d'un jour de niveau T2, dont un moniteur J+S a préalablement effectué un repérage. Aucun entraînement dans les sports annoncés n'a lieu ce jour-là. Cette journée peut être saisie comme activité J+S.
Accompagnateurs	En principe, il n'y a pas de prescriptions concernant les accompagnateurs. Il est toutefois recommandé d'avoir suffisamment d'accompagnateurs pour assurer le bon déroulement d'un camp.	Deux accompagnateurs supplémentaires sont présents et prennent en charge les repas de midi et les collations pour le groupe.
Nuitées	Un camp J+S peut être réalisé avec ou sans nuitées. Les subventions J+S sont plus élevées pour les camps avec nuitées.	Le camp est réalisé sans nuitées. Les enfants et les jeunes dorment chez eux.
Temps d'entraînement Temps social	4 heures d'activités J+S au minimum doivent être réalisées par jour, réparties en deux blocs d'entraînement au moins. Ceux-ci doivent être interrompus par un temps social commun et encadré, p. ex. repas de midi. La règle à respecter: les participants doivent de nouveau suivre un échauffement complet pour le deuxième entraînement.	2 heures de sport sont organisées chaque matin et chaque après-midi. Le repas de midi est pris en commun dans le cadre d'une pause de 90 minutes.
Premier et dernier jour de camp	Le premier et le dernier jour sont considérés comme un seul jour de camp si au moins 4 heures d'activités J+S sont réalisées durant ces 2 jours.	L'école de Macolin réalise 4 heures de sport lors du premier et du dernier jour de camp. Ces 2 jours donnent donc tous deux droit à des subventions.

	Conditions-cadres	Exemple école de Macolin
Jours sans entraînement	<p>Les jours sans entraînement sont des jours de camp durant lesquels aucune activité J+S n'a lieu ou moins de 4 heures d'activités J+S sont organisées.</p> <p>Les jours sans entraînement ne sont pas pris en compte dans le calcul des subventions J+S. Pour les camps qui durent au moins 5 jours, un jour sans entraînement est autorisé. Un jour supplémentaire sans entraînement est autorisé après 2 autres jours de camp valables.</p> <p>Même pendant les jours sans entraînement, les enfants et les jeunes sont encadrés par des moniteurs J+S et les journées se déroulent dans le cadre de vie communautaire. Cela s'applique également aux camps sans nuitées.</p>	Des activités sportives sont réalisées tous les jours.
Subventions J+S	<p>Une subvention de 6,50 fr. est versée par jour de camp et par participant.</p> <p>S'y ajoute la subvention pour le coach de 10%.</p>	<p>Calcul de la subvention J+S:</p> <p>Nombre de participants: 30 Jours de camp: 5 Jours-participants: 150 (30 participants × 5 jours) Subvention par jour et par participant: 6,50 fr.</p> <p>Subvention J+S:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 975 fr. (150 jours-participants × 6,50 fr.) - 10% de subvention pour coach: 98 fr. - Subvention J+S totale: 1073 fr. (975 + 98) <p>Le camp d'entraînement de l'école de Macolin est subventionné par J+S à hauteur de 1073 fr.</p>