

Grille de planification

Séquence d'apprentissage : Planification de l'entraînement



Analyse	
Thème	
Monitrice(s) / Moniteur(s)	
Date et lieu	
Participants <ul style="list-style-type: none">- âge- aptitudes- motivation- besoins- taille du groupe- points forts et points faibles- etc.	
Conditions cadres <ul style="list-style-type: none">- durée- météo- matériel- infrastructure- contenu important- nombre de moniteurs auxiliaires- connaissances et compétences individuelles- etc.	

Objectifs	
Objectifs sportifs, sociaux et comportementaux de l'entraînement	1
	2
	3

Grille de planification

Séquence d'apprentissage : Planification de l'entraînement



Introduction

Heure	Formes d'entraînement avec focus	Organisation et sécurité	Matériel

Grille de planification

Séquence d'apprentissage : Planification de l'entraînement



Partie principale

Heure	Formes d'entraînement avec focus	Organisation et sécurité	Matériel

Grille de planification

Séquence d'apprentissage : Planification de l'entraînement



Retour au calme			
Heure	Formes d'entraînement avec focus	Organisation et sécurité	Matériel