

Questions relatives à la sécurité

Séquence d'apprentissage : Planification de l'entraînement



Tableau : Questions inhérentes à la sécurité dans le cadre des activités J+S

Planification

1

Activité

- Quelles sont les conditions données [p. ex. saison, moment de la journée, météo] ?
- Quelles sont les éventuelles difficultés en lien avec le lieu ?
- Quelle est la taille de la zone d'entraînement ? Quel est le matériel à disposition ?
- Quelles sont mes capacités et mes compétences en tant que monitrice ou moniteur J+S responsable ?
- Les participants possèdent-ils les aptitudes techniques, physiques et mentales nécessaires à l'activité prévue ?
- La construction méthodologique choisie est-elle adaptée ? Ai-je planifié des exercices préparatoires appropriés ? Est-ce que j'apprends pas à pas aux participants à pouvoir réaliser un exercice difficile ?
- Est-ce que je remplis les conditions requises pour emmener mes participants se baigner au lac [module interdisciplinaire «Surveillant Eau»], partir en randonnée ou entreprendre un tour à vélo avec eux ? À défaut, une personne de mon groupe remplit-elle ces conditions ?

Sur place

2

Activité

- Quelles sont les conditions météorologiques effectives sur place ? Quelles sont les prévisions ?
- L'activité prévue a-t-elle lieu à l'endroit envisagé ? Reste-t-il certains dangers à écarter (p. ex. des objets qui traînent) ?
- L'endroit correspond-il à l'idée que je m'en faisais ?
- Comment vont les enfants et les jeunes (forme du jour) ? Quelle est la composition réelle du groupe ?
- Tous les participants ont-ils retiré leurs montres et bijoux ou recouvert ces derniers de bande adhésive le cas échéant ?
- Ont-ils besoin d'aide pour enfiler leur équipement de protection personnel ?
- Une trousse de secours ainsi que les numéros d'urgence et les numéros de téléphone des parents sont-ils à portée de main ?
- Le matériel et l'équipement à disposition sont-ils en bon état et prêts à être utilisés ?

Pendant l'activité

3

Activité

- Les conditions météorologiques (p. ex. orage, brouillard) sont-elles changeantes ?
- Ai-je besoin de matériel en plus (p. ex. tapis supplémentaires) ?
- Comment évolue l'état physique et psychique des participants ?
- Faut-il prévoir des pauses supplémentaires ?
- Dois-je adapter les exercices ? Des exercices préparatoires sont-ils nécessaires ?