

## Questions inhérentes à la sécurité dans le cadre des activités J+S

### Planification

- Comment se présente l'environnement et quel est l'équipement sur place (p. ex. matériel de sauvetage, sorties de secours)? Place-toi de sorte à garder en tout temps tes participants dans ton champ de vision.
- Quelles sont mes capacités et mes compétences en tant que monitrice ou moniteur J+S responsable?
- Quel est le nombre de nageurs recommandés selon la SSS et J+S? Dois-je me faire assister par des aide-moniteurs ou d'autres moniteurs dûment formés?
- Quelles connaissances en natation et quelle expérience les nageurs possèdent-ils? Les participants possèdent-ils les aptitudes techniques, physiques et mentales nécessaires à l'activité prévue?
- La construction méthodologique choisie est-elle adaptée?
- Est-ce que je remplis les conditions requises pour emmener mon groupe se baigner ou nager dans une rivière, un lac ou une piscine – couverte ou extérieure (brevet Base Pool, brevet Plus Pool, module Rivière ou module BLS-AED de la SSS)? À défaut, une personne de mon équipe remplit-elle ces conditions?
- Pour les activités en eau libre:
  - Quelles sont les conditions données (p. ex. saison, moment de la journée, météo, température)?
  - Reste-t-il certains dangers à écarter (p. ex. des objets qui traînent)?

### Sur place

- Est-ce que je me sens capable d'encadrer mon groupe?
- Comment vont les enfants et les jeunes (forme du jour)?
- Quelle est la composition réelle du groupe?
- Tous les participants ont-ils retiré leurs montres et bijoux ou recouvert ces derniers de bande adhésive le cas échéant?
- Les numéros d'urgence et les numéros de téléphone des parents sont-ils connus et/ou à portée de main?
- Le matériel et l'équipement à disposition sont-ils en bon état et prêts à être utilisés? Les nageurs ont-ils besoin d'aide pour se changer?
- Ai-je informé les participants des risques et dangers potentiels ainsi que de la manière de les gérer le cas échéant?
- Pour les activités en eau libre:
  - Quelles sont les conditions météorologiques sur place? Quelles sont les prévisions?
  - Reste-t-il certains dangers à écarter (p. ex. des objets qui traînent)?

### Pendant l'activité

- Faut-il se procurer du matériel (de sauvetage) supplémentaire?
- Comment évolue l'état physique et psychique des participants?
- Faut-il prévoir des pauses supplémentaires?



- Dois-je adapter les exercices?
- Tous les participants se sentent-ils bien?
- Pour les activités en eau libre: les conditions météorologiques (p. ex. orage, brouillard, tempête) sont-elles changeantes?

